



LITERARY COSMOS

愛媛県立医療技術大学図書館報 第8号 2012.3.31

伊予郡砥部町高尾田 543 番地 (〒791-2101)

電話・FAX 089-960-0061

ホームページ <http://www.epu.ac.jp/site/book/>

平成 23 年度図書館活動報告

図書館長 あかだ まりこ 岡田 真理子

(1) 夜間開館

夜間開館の試行を初めて1年10ヶ月になり、夜も図書館の机やブースで勉強する学生さんの姿がすっかり定着してきました。臨地実習に出ている学生さんにとっては大慌てで帰校しなくてよいということが当たり前のことになっています。当初はどれほどの利用者があるのか危惧していましたが、多い時期では10数名の方が夜間も利用しています。さすがに8月の夏休みに入ると夜間利用者数は数人程度になることがわかりましたので、来年度は利用者が少なく臨地実習もない期間は早く閉館する予定にしています。

(2) 機関リポジトリ

機関リポジトリとは国立情報科学研究所によると「大学等の研究機関が、その知的生産物を電子的形態で集積し、保存し、無料で公開するために設置する電子アーカイブシステム」とされています。日本では2012年2月現在、196の大学を始めとする学術機関がリポジトリを構築しています。本学も2011年度、ようやく本格的に愛媛地区共同リポジトリ(IYOKAN)の一員として学術成果の公開を開始し、JAIRO(国立情報科学研究所が作成している日本の機関リポジトリポータルサイト)にもそれらが収載されるようになりました。ただ、まだ機関リポジトリと言っても一般にはなじみが薄く、何をやるものなのかの理解が広く行き渡っているとは言えないのが現状です。公開している学術成果も紀要論文が主で一般学術雑誌に掲載された論文についてはごくわずかです。今後は図書館として、機関リポジトリの意義を教員に理解していただく活動を広げるとともに、登録論文数を増やしていく努力が必要となります。

(3) 蔵書の充実

この数年購入を停止していた洋書を、冊数としてはわずか80冊程度ですが新たに購入いたしました。以前から「本学図書館は研究用の図書が少なく必要なものがそろっていない」というご批判がありました。今回購入した学术書を少しでも研究活動に利用していただけることを願っています。

(4) ミニ健康講座

本学の蔵書を地域住民の方々の健康増進のために役立てていただくことを目的に、砥部町のストレッチ教室の参加者を対象にミニ健康講座を「いま、知っておきたい認知症」、「特定保健用食品(トクホ)について」というテーマで開きました。健康講座と同時に図書館の展示スペースを利用して関連図書の展示も行いました。ストレッチ教室に参加されている方々にとって身近なテーマであったことから、「健康を考える上で参考になってよかった」と言っていたことはうれしいことです。

また、学生祭では地域交流センターと子育て支援団体ぽっかぽかとの共催で「親子で楽しむ絵本と紙芝居の読み聞かせ会」を開き、図書館が所蔵している絵本やDVDなどを大学祭に来られたお母さんや子供さんに利用していただきました。本学図書館は一般に開放されているとはいえ、大学の建物の中にあることも関係しているからでしょうか、あまり気軽に立ち寄れる場所とは言えないようです。今回のような活動をきっかけに、すこしでも地域住民の方々にも利用していただけるようになれば幸いです。

図書・学術委員会活動報告「ミニ健康講座」

平成23年度は、健康づくり情報提供事業として、「ミニ健康講座」を3回開催しました。館内の展示コーナーも各回のテーマに関連した内容にしました。

第1回

『いま、知っておきたい認知症』

テーマ：『いま、知っておきたい認知症』
日時：平成23年6月28日(火) 10:30～11:00
場所：体育館
対象：砥部町ストレッチ教室参加者 41名
内容：認知症の基礎知識
運動習慣と発症との関連
運転免許更新時の高齢者講習導入
本学教員の認知症研究
関連図書の紹介

健康講座終了後、図書館ツアーを実施しました。

体育館



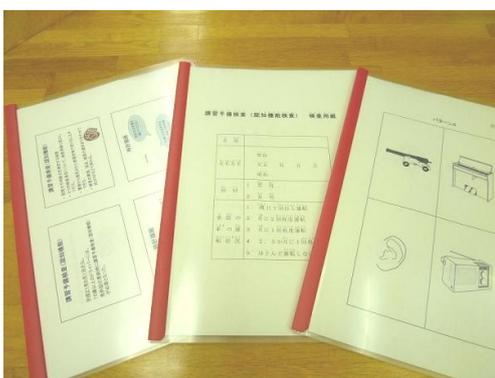
ストレッチ教室終了後に集まっていただきました。お疲れのところ、熱心に聴いていただき、ありがとうございました！

図書館長が「時計描画テスト」にトライ！

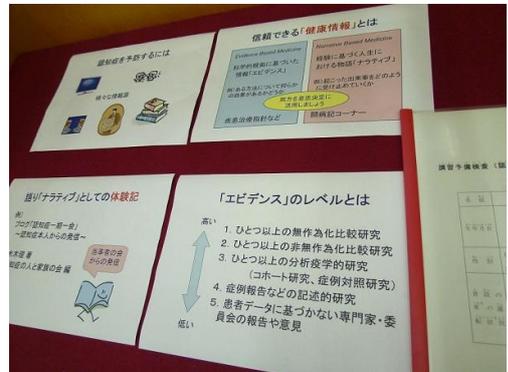


展示コーナー

認知症に関する図書を展示しました。



健康情報の種類を紹介しました。



運転免許更新時の
高年齢講習の資料です。

【展示書籍】

- ・ 認知症ケアの本質 琵琶湖長寿科学シンポジウム実行委員会編 医歯薬出版
- ・ 認知症よい対応・悪い対応 浦上克哉 日本評論社
- ・ 認知症の知りたいことガイドブック：最新医療&やさしい介護のコツ 長谷川和夫著 中央法規出版
- ・ アルツハイマー病正しい治療がわかる 栗山勝著 法研

など

図書館ツアー



委員が黄色いエプロン姿でご案内しました。

たくさんの方がツアーに参加してくださいました。



(担当：田中委員)

第2回

絵本と紙芝居の読み聞かせ会

テーマ： 絵本と紙芝居の読み聞かせ会

日時： 平成23年10月29日(土)/30日(日) 10:00～15:00

読み聞かせ時間 29日 13:00～13:30

30日 11:00～11:30

場所： 北棟1階 地域交流センター(159)

内容： 常時開催

・DVD上映「赤ちゃんとの楽しいふれ愛」

・親子で楽しく絵本読書コーナー

大型紙芝居上映

命の大切さを伝える「生まれてきてくれてありがとう」

本の読み聞かせ

いのちのつながりの本 「つながってる。いのちのまつり」

抱きしめる大切さを伝える 「しゅくだい」

読み聞かせ参加人数

	10/29	10/30
子ども	12人	8人
大人	7人	7人



赤ちゃんを科学する

赤ちゃん学から育児を考える。

～赤ちゃんを「育てる」から赤ちゃんの「育ち」を促す育児へ～



赤ちゃん学とは・・・

乳幼児の心理や行動、そして脳の発達過程について科学的アプローチに基づいて研究する学問。1976年国際乳児学会、2001年日本赤ちゃん学会設立。医療専門部会、行動科学専門部会、工学専門部会、政策科学専門部会から構成され、日々の研究から、胎児や赤ちゃんの能力が明らかにされている。

・赤ちゃん学からみた胎児・新生児の世界

人間の赤ちゃんは、胎児の時から生きていくために必要な能力と母親・父親とのアタッチメント（愛着）が形成しやすい能力を持って生まれてくる。

1. 胎児の運動

1) 胎児の運動機能

- ・妊娠8週では、すでに胎動があり、子宮壁に触れ、自他の区別を理解している。
- ・妊娠13週～14週で、「吸啜運動」「指しゃぶり」行動が始まる。生まれた直後から、母乳を吸って飲み込む準備が始まっている。

2. 五感の出現

1) 聴覚（妊娠24週頃に完成）

- 外の音が母親の腹壁を通して聞こえる。周波数の違いによる高低、音量の強弱がわかる。
- 生まれてすぐの新生児は、ba/da, ba/bin など音節の違いを識別できる。

2) 視覚（妊娠30週頃にほぼ完成）

- 生まれてすぐの新生児でも、18～30cmの距離ならば、母親や父親と視線を合わせることができる。

3) 味覚 (妊娠 24 週 ~ 30 週頃に完成)

4) 嗅覚

羊水を飲むことで、味覚を覚えている。羊水中に蔗糖を加えると、胎児の羊水嚥下行動が増加し、リピオドール (苦み) を加えると羊水嚥下行動が減少する。

3. 表情の出現

3D 超音波診断装置により、胎児の表情の多様性 (泣き、笑い、しかめっ面など) が明らかになった。

出生後のコミュニケーションとしての表情を獲得している。

生まれてすぐの赤ちゃんは、母親の乳房の臭いを頼りに、自らの力で母親の乳房に向かって這い上がる。出生後 45 時間の新生児に、母親がつけていた母乳パッドと他人の女性がつけていた母乳パッドを左右に置くと、母親の母乳パッドのほうへさかんに顔を向ける。



赤ちゃんの泣き・笑いは、大好きなお母さん、お父さんとのコミュニケーションツール!!

1. 赤ちゃんはなぜ泣くの?

「泣く」のは、赤ちゃんが親を呼び寄せるサイン

「泣きの原因」

- ・痛み、不快、空腹
- ・淋しさ、過激な刺激、退屈、欲求不満

2. 赤ちゃんはなぜ笑うの?

愛くるしい「笑顔」でもって、両親に抱っこしてもらおう常套手段。

愛くるしい「笑顔」でもって、両親を少しでも長く自分のところに引きつけておくための常套手段。

「泣く」は、赤ちゃんのコミュニケーション。



赤ちゃんは、何もわからないようで、実はよくわかっている。

赤ちゃんは、生まれながらに能力を持ち、生きていくための基本的な能力を身につけ、日々発達していく存在。

赤ちゃんと積極的にコミュニケーションをとりながら、育児を楽しんでみてはいかがでしょうか!



出典：赤ちゃんの不思議 開一夫著 岩波新書

赤ん坊はなぜかわいい? ベビー・ウォッチング 12 カ月 デズモンドモリス著 河出書房

展示風景



【展示書籍】

- ・赤ちゃんと脳科学 小西行郎著 集英社
- ・うちに赤ちゃんが生まれるの いとうえみこ文 伊藤泰寛写真 ポプラ社
- ・ここまできた新常識 赤ちゃん学を知っていますか? 産経新聞「新・赤ちゃん学」取材班 新潮社 など

(担当: 中越委員)

第3回

特定保健用食品(トクホ)について

テーマ : 特定保健用食品(トクホ)について
 日時 : 平成23年11月29日(火) 10:30~11:00
 場所 : 体育館
 対象 : 砥部町「ストレッチ教室」参加者 : 33名
 内容 : 特定保健用食品(トクホ)とは
 特定保健用食品の適応範囲
 表示について



三二講座風景



・特定保健用食品(トクホ)とは・・・

身体の生理学的機能などに影響を与える保健機能成分(関与成分)を含んでおり、食生活において利用することで、特定の保健の目的が期待できる旨(例:お腹の調子を整えるなど)を表示した食品です。

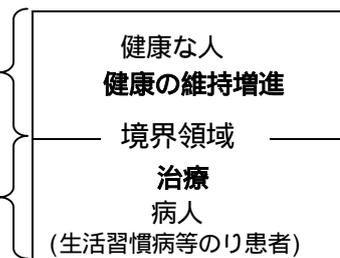
他の「いわゆる健康食品」とは異なり、その保健効果が当該食品を用いたヒト試験で科学的に検討され、適切な摂取量も設定されています。また、その有効性・安全性は個別商品ごとに国によって審査され、表示について国の許可を受けている食品です。

・特定保健用食品の適応範囲

特定保健用食品は、食生活等が原因となって起こる生活習慣病等に“り患する前の人”もしくは、“境界線上の人”を対象とし、それらの食生活を改善して、健康の維持増進に寄与する食品です。

特定保健用食品

医薬品



病気の治療・治癒を目的とするものは医薬品!



表示について

食品に「特定の保健の用途」を表示するためには、健康増進法に基づき、特定保健用食品の表示許可を受けるとともに、表示義務事項を表示しなければなりません。

(製品見本を国が審査し、表示の基準に従った表示となっていることを確認しています。)

認められている主な保健の効果の表示

「どういった食品ですよ」という説明の表示

- ・お腹の調子を整える食品
- ・食後の血中の中性脂肪を抑える食品
- ・血圧が高めの方に適する食品
- ・虫歯の原因になりにくい食品
- ・コレステロールが高めの方に適する食品
- ・血糖値が気になる方に適する食品
- ・体脂肪がつきにくい食品
- ・骨の健康が気になる方に適する食品 など



特定保健用食品の表示義務事項

- ・商品名
- ・一日当たりの摂取目安量
- ・許可を受けた者の氏名/法人名
- ・許可を受けた内容
- ・摂取方法
- ・栄養成分量、熱量及び原材料の名称
- ・摂取する上での注意事項
- ・内容量
- ・バランスのとれた食生活の啓発を図る文章



「食生活は、主食、主菜、副菜を
基本に食事のバランスを
の表示が義務づけられています。

摂るタイミングや、摂取に注意が必要な対象（治療中の方・妊婦・幼児など）などが表示されている物もあります。同じ主成分が多く含まれる物の重複摂取にも気を付けましょう。

毎日の食事を基本に、商品を購入する際は表示をしっかりと見て、自分にあった物を選びましょう。

展示風景



【展示書籍】

- ・トクホ 中川邦男著 ブックマン社
- ・健康食品・中毒百科 内藤裕史著 丸善
- ・改正JAS法で変わった食品表示の見方・生かし方 増尾清著 農文協 など

自著を語る

学長 井出 利憲



生物の多様性と進化の脅威

井出 利憲 著

羊土社 2010

【請求記号 464.1 IT】

1950年のDNA構造の発見以来、分子生物学の進歩は著しく、最近ではますます加速しながら生物の基本的な仕組みを明らかにしてきただけでなく、病気の理解や治療法の開発にも目覚ましく応用展開されています。最近話題のiPS細胞も、分子生物学の成果応用です。これまで、『分子生物学講義中継』を5冊のシリーズとして出版しました。2002年に刊行したpart1は現在12刷り、2006年に刊行した一番新しいpart0下巻も5刷りで、各々4千円程度の本としてはかなり好評な売れ行きです。

今回の『生物の多様性と進化の驚異』(2010年：羊土社4,800円)は講義中継シリーズの番外編で、副題的に『生物多様性への讃歌』としました。本書の前半は『生物の多様性』が中心です。地球上には膨大な種類の生物がありますが、お互いの近縁関係(分類)については、長い間、古典的とも言える形態学が中心だったために、目に見えない小さな生き物については『その他』扱いでした。最近、遺伝子(DNA)レベルで生物を比較することにより、微生物を含めて全生物の近縁関係を定量的に測れるようになり、生物界全体を3超界に分類すると言ったんでもない結果が誕生しました。3超界の一つである真核生物界は、我々が通常目にする生物のすべてを含んでいますが、この中が、従来の動物界、植物界、単細胞生物界ではなく、8超界に分類される結果も生み出しました。小学校から学んできた、長い間の常識がぶっ飛んだのです。後半は『進化の驚異』です。進化と言え、三葉虫や恐竜のような目に見える生き物を思い浮かべるかもしれませんが、これらは38億年の生物の歴史の中で、最近の5億年程度にすぎません。この本では、生命の最初の誕生から目に見える生物を生み出すまで準備段階が、近年の分子生物学の成果によってどう理解できるかを丁寧に紹介していることに特徴がありますが、ネアンデルタール人のDNA解析と言った人類の歴史にまで言及しています。生き物好きにはたまらない本でしょうが、学生全般に売れるものではなく、売れ行きはシリーズのほかの本より鈍いようです。



おすすめの一冊

十七歳だった！
原田宗典著 マガジンハウス
【請求記号 914.6~HM】

看護学科1年 さわだ よしえ
澤田 佳枝

みなさんは自分が高校生だった頃を覚えていますか？ たった数年前のことで、忙しい学生生活のなかでは過去を振り返る機会は少ないかと思えます。図書館でこのタイトルを見かけたときに、「私も17歳だったな。」と懐かしく感じるとともに、「他の人の思い出を覗いてみたいな。」という気持ちから、手にとって読んでみました。

この本は原田さんの高校時代を振り返ったエッセイ集で、14章からなる1話完結した形で成り立っています。そのため、活字が苦手な私でも簡単に読み進めることができました。また、快調な語り口調と随所に散りばめられた半狂乱な表現が話を盛り上げているので、面白く笑いながら読むことができ、読み終えた後には心地よい爽快感がありました。

内容には、カッチョイ理想とカッチョワルイ現実に板挟みになった男子高校生、原田君の自意識過剰で恥ずかしい青春が惜しげもなく披露されています。

- ・心臓バクバク！生まれて初めての告白を綴った『どうするんだ恋心』
- ・授業中、ひたすらトイレを我慢した『授業中のピンチ』
- ・深夜、エロ本を手に入れるため試行錯誤する『夜を走るエッチ一名』

これらの章は、原田君の緊張感が伝わってきてスリル満点でした。はたから見るとくだらない内容でも当時の彼はいたって真面目（妄想からときどき暴走）に考えており、女の私でも共感できる部分が多々ありました。そうでない部分では、「男の子って大変だなあ。」と、別次元で捉えることができます。男の人なら、なおさら共感できるのではないかと思います。

今と昔では青春を生きる若者を取り巻く環境は大きく変わりましたが、男子高校生の根本はあまり変わらないのではないかと感じました。

皆さんもこの本に触れて、自分の高校時代と照らし合わせるもよし！単純に娯楽として読み進めるもよし！何度読んでも楽しめるこの本には、読み手にとって複数の楽しみ方があると言えます。ぜひ手にとって読んでみてください。

アリアドネの弾丸
海堂尊著 宝島社
【請求記号 913.6~KT】

臨床検査学科3年 やまもと まき
山本 真喜

「チーム・パチスタの栄光」をスタートとして「ナイチンゲールの沈黙」、「ジェネラル・ルージュの凱旋」、「イノセント・ゲリラの祝祭」と続いているパチスタシリーズの第5弾となる「アリアドネの弾丸」。ストーリーの舞台は桜宮市、東城大学医学部付属病院。神経内科学教室講師・不定愁訴外来主任の田口公平と、厚生労働省大臣官房秘書課付技官の白鳥圭輔が、様々な問題をエーアイ（Ai/死後画像診断=オートプシー・イメージング）により解決していきます。

東城大学医学部付属病院に導入された新型MRI“コロンブスエッグ”を中心に起こる事件の数々。更には、病院長に収賄と殺人の容疑がかけられてしまう。殺人現場に残されていた弾丸には、巧妙な罠が張り巡らされていた…。タイムリミットは72時間。2人は東城大学医学部付属病院を救えるのか。

この2人を中心とし様々な人物が登場するのですが、ストーリーが進むほどに、以前出てきた人物が、パチスタシリーズだけでなく別作品でも深く関わっていききます。その逆も然りです。例えば、パチスタシリーズで新聞記者として名前が書かれていただけの人物が、別作品では主人公の幼馴染として中心人物となり登場したり、別作品の主人公が「アリアドネの弾丸」では遠く離れた市民病院の院長になっていたりと、登場人物が全ての作品に繋がっています。複数の作品を読むことで、また違った視点でストーリーを読み進めることが出来るのも、この小説の楽しみ方のひとつであると思います。

医療をテーマとした作品では、医師や看護師が中心となり医療現場が描かれることが多いのですが、このシリーズでは他にも放射線技師や法医学者など、様々な医療職の人間が登場します。また、エーアイが画像診断であるため、検査技術についても関連のある内容が書かれていることもあります。息抜きに、或いは医学の勉強に、この小説を読んでみるのはいかがでしょうか。

学外者の医学中央雑誌 Web 版利用

平成 23 年 7 月より、医学中央雑誌 Web 版を、学外利用者にもお使いいただけるようになりました。ただし、有効な図書借出券をお持ちの方のみ、利用できます。

カウンターで利用申込書を御記入いただき、係員の指示に従って利用してください。USB メモリ等の媒体の持ち込み、検索結果等のプリントアウトはできませんので、御注意ください。御自分のメールアドレスあてに、検索結果をメール送信していただくことは可能です。

卒業生からの御要望により、利用できるようになりました。どしどし御利用ください。

中国四国地区大学図書館研究集会在 愛媛大学で開かれました

平成 23 年 10 月 13 日・14 日の 2 日間、第 52 回中国四国地区大学図書館研究集会在愛媛大学で開かれ、本学図書館から職員が運営委員として参加し、全体会や分科会の司会を務めました。テーマは『電子書籍と大学図書館の上手なつきあい方～なにがどう変わる？期待と不安～』で、36 大学 43 名の参加がありました。

本学図書館では、電子書籍を導入していませんが、すでに導入している大学の話や、参考になりました。看護系の大学では、教科書・参考書がとても重いので、電子書籍に変わっていくメリットは大きいように思います。ただし、電子化されているコンテンツの少なさ、価格などを考えるとまだまだかと感じました。

研究集会の運営準備を通して、愛媛大学・松山大学の図書館の方と親しくなれました。これからも協力し合っていきたいと思います。
(司書 柚山 紀子)

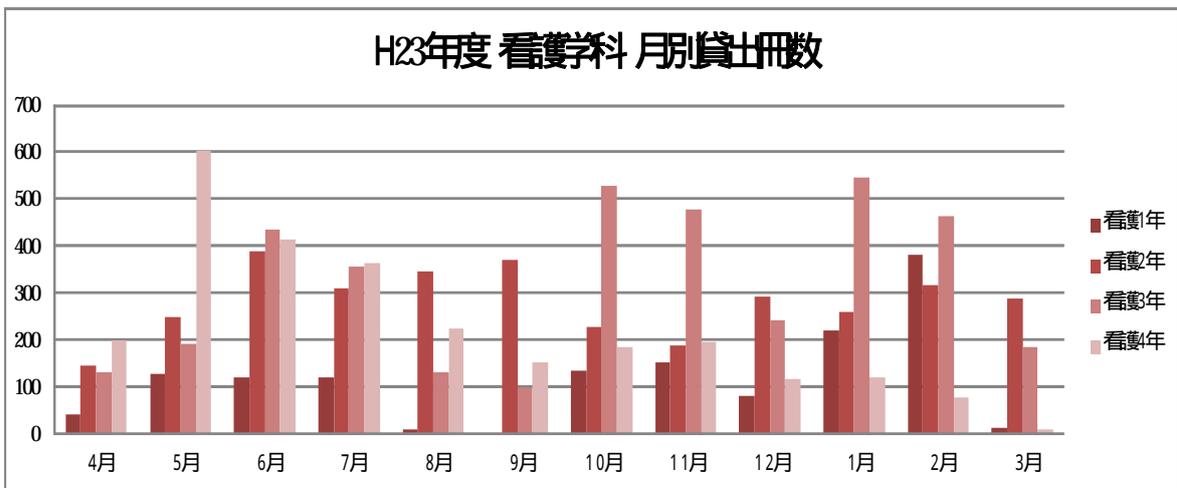
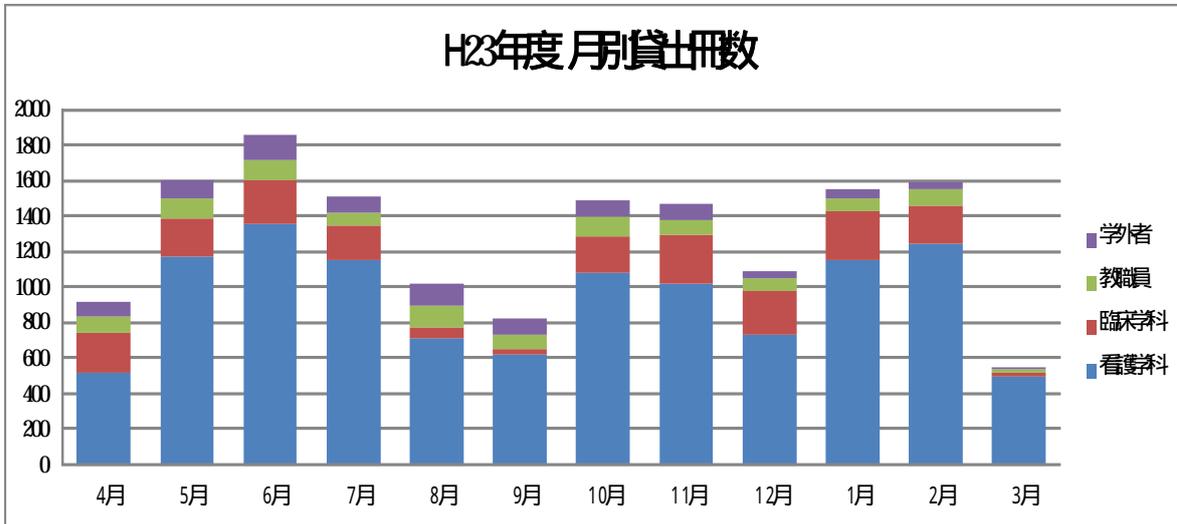
寄贈資料の紹介

図書館では、蔵書の充実のために、団体や個人の方からの図書等の寄贈を受け付けています。今年度寄贈していただいたものの中からご紹介します。みなさん、ぜひご利用ください。

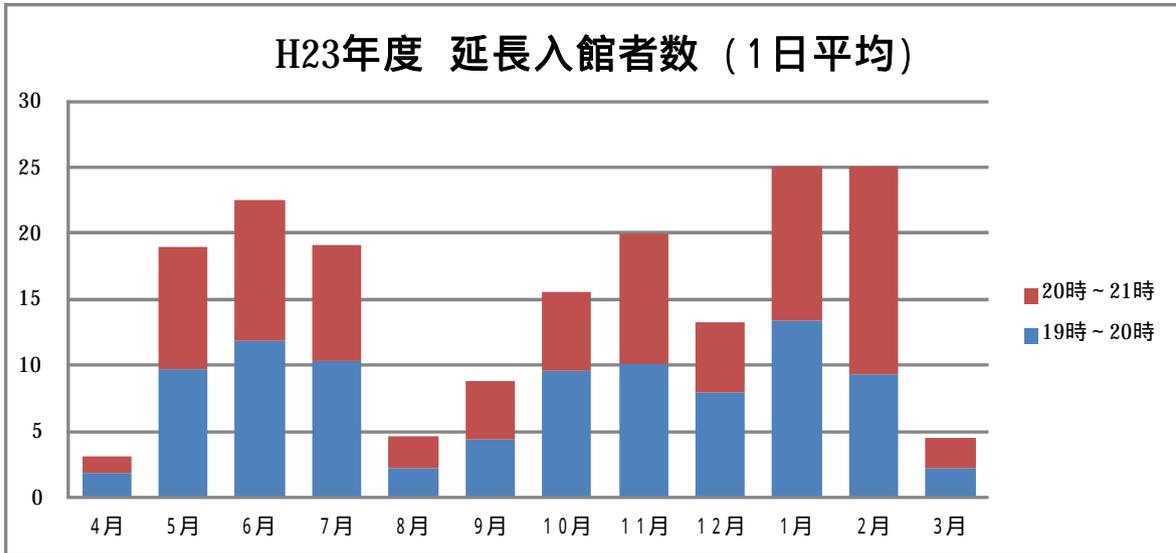
平成23年度卒業生の皆様より

医薬ジャーナル社

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 「インフォームドコンセントのための図説シリーズ」 | 2009年～2011年 |
| 『腎がん 改訂版』 | 『肺がん 改訂4版』 |
| 『関節リウマチ』 | 『卵巣がん』 |
| 『糖尿病のフットケア』 | 『膀胱がん』 |
| 『乳がん低侵襲医療の新しい動き』 | 『悪性リンパ腫』 |
| 『造血幹細胞移植』 | 『脳梗塞の予防と再発防止 改訂版』 |
| 『糖尿病』 | 『喘息 改訂3版』 |
| 『慢性腎臓病』 | |



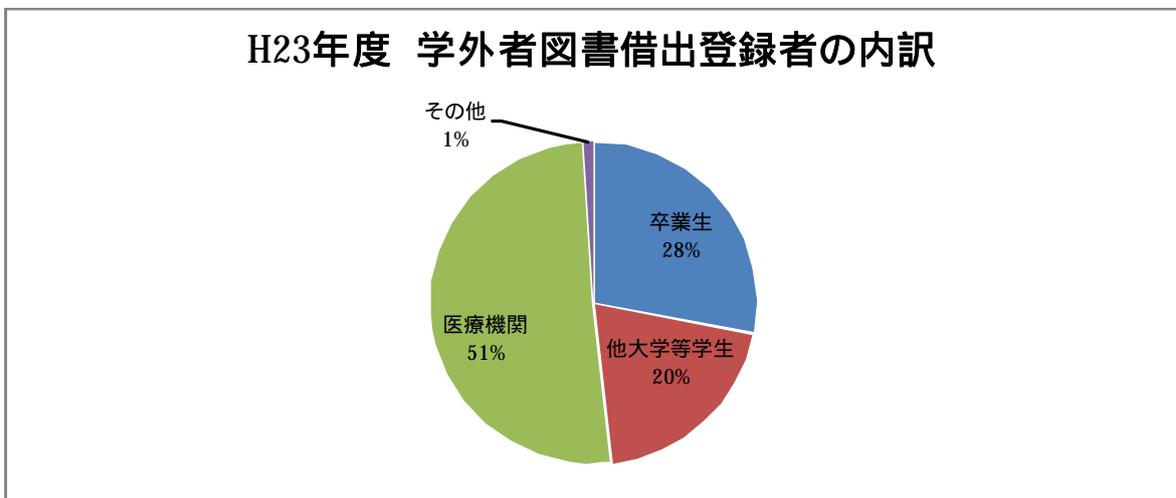
図書館の利用統計 2011



平成 23 年度は年間を通じて 21 時までの開館延長を試行しました。(学内のみ)

月によっても変動がありますが、年度当初や休業期を除き、実習終了後の学習などに一定の利用がありました。

平成 24 年度も引き続き 21 時までの開館延長を試行します。ただし、8 月 13 日から 24 日は 18 時閉館となります。



当館は、地域の皆様には開放されています。館外貸出できるのは、医療機関にお勤めの方などに限りますが、平成 23 年度は、新規・更新合わせて 202 名の登録がありました。昨年度の卒業生も何人も顔を見せてくれました。今年度卒業生の皆様も、どしどし御利用ください。

図書館の利用統計 2011

貸出ランキングBEST20:.....

2011年4月から2012年3月までの間で、貸出が多かった図書を紹介します。

順位	貸出回数	書名	発行所	発行年	請求記号
1	35	病気がみえる 4 第1版 呼吸器	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2007	M2-IR-4
2	33	病気がみえる 2 第2版 循環器	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2008	M2-IR-2
3	32	看護研究抄録集 平成22年度	愛媛県立医療技術大学	2011	N05-EH-10
4	29	ナースのための検査値マニュアル	廣川書店	2000	N21-SM
5	28	看護ケアの根拠と技術	医歯薬出版	2005	N2-MY
6	26	看護研究抄録集 平成21年度	愛媛県立医療技術大学	2010	N05-EH-09
7	25	病気がみえる 1 第3版 消化器	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2008	M2-IR-1
7	25	病気がみえる 5 血液	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2008	M2-IR-5
7	25	検査値早わかりガイド	医学芸術社	2001	N21-EM
10	24	なぜ?がわかる看護技術 LESSON	学研	1999	N2-OY
11	23	病気がみえる 3 第2版 糖尿病・代謝・内分泌	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2008	M2-IR-3
11	23	基礎看護技術 看護学テキスト nice	南江堂	2009	N2-KC
11	23	老年症候群別看護ケア関連図&ケアプロトコル	中央法規出版	2008	N318-TE
14	22	病気がみえる 6 免疫・膠原病・感染症	ﾏｯｸｲｯｸｲ	2009	M2-IR-6
14	22	基礎看護技術 第2版	メヂカルフレンド社	1998	N2-OM
14	22	エビデンスに基づく疾患別看護ケア関連図	中央法規出版	2004	N2012-EV
17	21	根拠がわかる基礎看護技術	メヂカルフレンド社	2008	N2-OM
17	21	一目でわかる透析をうける人の看護 Q&A	廣川書店	2001	N493-MJ
17	21	透析療法の理解とケア Nursing mook 21	学研	2004	N493-IH
17	21	考える基礎看護技術 2 第2版	廣川書店	2002	N2-TY-2
17	21	疾患別看護過程の展開 第3版	学研	2008	N201-NE

図書館からのお願い

館内は飲食禁止になっています。お弁当やお菓子類はもちろん、ミネラルウォーターやお茶も外のベンチで飲んでください。携帯電話はマナーモードにし、会話は外でお願いします。私語はできるだけ控えて、友達と話がしたくなったら、外で思いっきりしてきてください。

平成23年度図書・学術委員

委員長：岡田真理子 委員：田中美延里 中越利佳 徳永なみじ 伊藤晃

三木志朗 柚山紀子